



RESTAURANTE ESTUDANTIL 04 a 8/05



CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE LISA CARPACCIO DE ABOBRINHA COM MOLHO AGRIDOCE	ACELGA TOMATE EM RODELAS COM TOMILHO SECO	RÚCULA BETERRABA CRUA COM LARANJA	ALFACE ROXA BATATA INGLESA COM TOMILHO	ALFACE CRESPA CHUCHU COZIDO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO	GOURJÃO DE PEIXE	FILÉ FRANGO ACEBOLADO	ISCA SUÍNA AO MOLHO DE LARANJA	MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE
OPÇÃO VEGETARIANA	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO	LASANHA DE BERINJELA COM FEIJÃO BRANCO *CONTÉM GLÚTEN	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN	FEIJOADA VEGETARIANA COM FEIJÃO BRANCO	ABOBRINHA RECHEADA COM LENTILHA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO *CONTÉM GLÚTEN	PURÊ DE INHAME *CONTÉM LACTOSE	CHUCHU GRATINADO *CONTÉM LACTOSE	RATATOUILLE	BATATA DOCE COZIDA SAUTÉ COM SALSINHA
SOBREMESA E SUCO	MELANCIA SUCO DE MARACUJÁ	TANGERINA OU LARANJA SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ SUCO DE CAJU	MANJAR *CONTÉM LACTOSE SUCO DE MANGA	MELÃO SUCO DE GOIABA

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PÃO DE MILHO COM
PASTA DE RICOTA
*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

PÃO CARECA COM PATÊ
DE PRESUNTO
*CONTÉM GLÚTEN

BOLO DE CHOCOLATE
*CONTÉM GLÚTEN
*CONTÉM LACTOSE

PÃO DE FORMA COM
PASTA DE FRANGO
*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

PÃO DE LEITE
COM OVO MEXIDO
*CONTÉM GLÚTEN

LANCHE

IOGURTE DE MORANGO
*CONTÉM LACTOSE

SUCO DE MANGA

CAFÉ COM LEITE
*CONTÉM LACTOSE

SUCO DE MARACUJÁ

LEITE COM FRUTA
(BANANA E MAMÃO)
*CONTÉM LACTOSE

MELÃO

MAÇÃ

MAMÃO

MELANCIA

BANANA